



Aan

Staatssecretaris LMZ  
Staatssecretaris JPS

Deadline: 19 december  
2025

# nota

TER BESLISSING

Voortgangsrapportage Eén tegen eenzaamheid 2025 en  
aanpak eenzaamheid 2026

Datum

1 december 2025

Kenmerk

4314683-1091845-DMO

Bijlage(n)

## 1. Aanleiding

De Tweede Kamer wordt jaarlijks geïnformeerd over het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid (2018-2025) door een voortgangsbrief. In deze brief blikt u terug op de behaalde resultaten over het jaar 2025 en blikt u vooruit op de prioriteiten in 2026. Het actieprogramma loopt tot en met 2025, daarom is dit de laatste voortgangsrapportage van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. In deze brief informeert u de Kamer ook op hoofdlijnen over het vervolg, de aanpak Eén tegen eenzaamheid 2026.

## 2. Geadviseerd besluit

U wordt geadviseerd de Tweede Kamer te informeren over de voortgang van de aanpak eenzaamheid door het toesturen van bijgevoegde voortgangsbrief.

## 3. Kernpunten

Sinds de start van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid in 2018 is er een beweging met gemeenten, maatschappelijke organisaties, bedrijven, burgerinitiatieven en kennisinstellingen tot stand gebracht om eenzaamheid te voorkomen en te verminderen. De aanpak richt zich op Nederlanders van alle leeftijden en er is extra aandacht voor specifieke groepen met een verhoogde kans op eenzaamheid. In de voortgangsbrief presenteert u de belangrijkste resultaten van 2025 langs de drie actielijnen van het programma:

### *Actielijn 1: Meer bewustwording in de samenleving over eenzaamheid*

In 2025 lag de nadruk op het vergroten van het herkennen en bespreekbaar maken van eenzaamheid via een brede publiekscampagne, versterkte informatievoorziening op eentegeneenzaamheid.nl, een succesvolle Week tegen Eenzaamheid met honderden lokale activiteiten en stevige kennisontwikkeling via de Wetenschappelijke Adviescommissie (hierna WAC), Movisie en de Nationale Wetenschapsagenda. In de brief wordt ook ingegaan op hoe de aanbevelingen worden meegenomen van het advies eenzaamheidsbeleid van de WAC dat u deze zomer aan de Tweede Kamer heeft gezonden.

### *Actielijn 2: Meer maatschappelijk initiatief tegen eenzaamheid*

De Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid groeide verder uit tot een duurzaam netwerk met nieuwe samenwerkingen tussen bedrijven en maatschappelijke organisaties. Het programma Verminderen Eenzaamheid werd verlengd. Dit programma van het Oranjefonds ondersteunt tientallen maatschappelijke



initiatieven die zich richten op het voorkomen, verminderen en verzachten van eenzaamheid, zodat zij toekomstbestending hun werk kunnen uitvoeren. Ook is er een nieuwe handreiking voor onderwijsprofessionals gelanceerd om eenzaamheid onder jongeren beter te signaleren en te verminderen.

**Datum**

1 december 2025

**Kenmerk**

4314683-1091845-DMO

*Actielijn 3: In alle gemeenten een lokale aanpak tegen eenzaamheid*

Ongeveer 80% van de gemeenten werkte in 2025 met een lokale coalitie tegen eenzaamheid. Ook kregen gemeenten individuele ondersteuning bij een aanpak met vijf pijlers: bestuurlijk commitment, sterke netwerk, betrokkenheid van inwoners (incl. jongeren), duurzame beleidsverankering en monitoren van de aanpak. Regiobijeenkomsten en maatwerkadvies hielpen gemeenten hun aanpak te versterken en toekomstbestendig te maken.

Vanaf 2026 wordt de beweging Eén tegen eenzaamheid verdiept en verbreed. De publiekscampagne en de Week tegen Eenzaamheid blijven jaarlijks terugkomen om bewustwording en handelingsperspectief te vergroten. Uitwisseling tussen gemeenten wordt via regionale leernetwerken ondersteund waarbij, in lijn met het WAC-advies om sociale gezondheid integraal te benaderen, aandacht is voor structurele samenwerkingen tussen gemeenten en sectoren als zorg, welzijn, onderwijs, werk, sport en cultuur. De Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid wordt verder geprofessionaliseerd en werkt in 2026 met thematische werkgroepen onder andere aan sociale gezondheid en werkgeverschap. Via Movisie wordt sterker ingezet op kennisdeling, onderbouwde interventies en monitoring, zodat nieuwe inzichten in beleid en praktijk toegepast worden. De website [eentegeneenzaamheid.nl](https://eentegeneenzaamheid.nl) blijft het centrale kennis- en inspiratiepunt. Ook wordt eenzaamheid en een sterke sociale basis steviger verankerd in beleid en uitvoering zoals ook beoogd in het Aanvullend Zorg en Welzijnsakkoord (AZWA).

#### **4. Toelichting**

*a. Draagvlak politiek*

In december 2024 heeft uw voorganger de Tweede Kamer de voortgangsbrief Eén tegen eenzaamheid 2024 gestuurd. In juli 2025 heeft u het advies eenzaamheidsbeleid van de Wetenschappelijke Adviescommissie aan de Tweede Kamer gezonden.

*b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie*

n.v.t.

*c. Arbeidsmarkteffecten zorg- en welzijnsveld*

Geen arbeidsmarkteffecten

*d. Gevolgen administratieve lasten*

n.v.t.

*e. Financiële en personele gevolgen VWS en uitvoeringsorganisaties*

n.v.t.

*f. Juridische aspecten haalbaarheid*

n.v.t.

*g. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)*



Extern: Movisie, BMC en alle partners en gemeenten die in de brief genoemd worden.

*h. Toezeggingen*  
n.v.t.

*i. Fraudetoets*  
n.v.t.

**5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden**

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.

**Datum**

1 december 2025

**Kenmerk**

4314683-1091845-DMO